

# BUDA NEPAL C/LUMBINI & BUTAN

18 DÍAS - SALIDAS DIARIAS C/GUÍA DE HABLA HISPANA



## DÍA 1

### LLEGADA KATHMANDÚ

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural.

**Alojamiento en el Hotel Hyatt Centric Soalteemode Kathmandú.**

## DÍA 2

### KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikí", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur – oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

## DÍA 3

### KATMANDÚ / POKHARA

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Pokhara. Pokhara una de las ciudades más idílicas de Nepal. Su belleza natural y el encanto siguen inspirando a poetas y escritores de las canciones desde hace muchos años. Las montañas, cuevas, desfiladeros, ríos y lagos han sido poéticamente ligados a amplia gama de estado de las emociones humanas. Es la ciudad más grande de Nepal, desde donde tres de los más de 8000 metros de altura las montañas se pueden ver en una estrecha proximidad durante casi ocho meses al año. Levantando de una altura de 700-1100 metros de las cuevas de la naturaleza dotados, lagos, quebradas y cañones fascina a cualquier amante de la naturaleza. A su llegada, traslado al hotel. Más tarde, visita turística de la cascada Davis, la cueva Gupteshwor Mahadev, el pueblo tibetano, Tal barahi y disfruta del paseo en barco por el Lago Fewa, será posible ver una gran variedad de peces de colores, así como contemplar el templo que está situado en mitad del lago. Alojamiento en el Hotel.

## DÍA 4

### POKHARA

Temprano en la mañana, salida por carretera hacia Sarangkot para ver el amanecer (sujeto a las condiciones climáticas). Está a solo 5 km del lado del lago de Pokhara y el



punto de vista más alto a 1592 m de altura para ver el amanecer y el atardecer sobre los picos nevados. Después, regreso al hotel para desayunar, en ruta, visita al templo de Bindabasini, el edificio de estilo pagoda blanca del templo hindú Bindabasini se encuentra en silencio a unos 3000 pies sobre el nivel del mar a lo largo de las famosas cadenas montañosas de Annapurna y Machhpuchhare. Mas tarde, visita de Peace pagoda, una estupa budista enorme está situada en la cima de una colina en la orilla sur del lago Phewa. La tarde libre para actividades independientes. [Alojamiento en el Hotel Mount Kailash Resort.](#)

#### **DÍA 5 POKHARA / KATHMANDÚ**

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto de Pokhara para su vuelo hacia Katmandú. A su llegada, traslado al hotel. Por la tarde visita el Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. Regreso al hotel. [Alojamiento en el Hotel Hyatt Centric Soalteemode Kathmandú.](#)

#### **DÍA 6 KATHMANDÚ / PARO (BUTAN) / THIMPU**

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Paro. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) 1h30mins, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. Una parada en ruta en Chuzom, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; tibetanos, nepalíes y butaneses adornan esta confluencia. Poco antes de llegar a Chuzom, verá a su izquierda Tschogang Lhakhang, "el templo del excelente caballo". Es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezig, el Buda compasivo. A la llegada traslado al hotel. Almuerzo incluido en restaurante local. La tarde libre, para caminar en la calle principal de Thimphu. Cena incluida y [Alojamiento en el Hotel Pelyang Boutique.](#)

#### **DÍA 7 THIMPHU**

Desayuno. Por la mañana visita de La Biblioteca Nacional, que alberga una extensa colección de manuscritos budistas de valor incalculable. Mas tarde visitar la Escuela de Arte Tradicional Choki es el único instituto privado que brinda educación gratuita a jóvenes desfavorecidos que tienen un gran interés en aprender las artes y artesanías tradicionales. Luego, visite el Museo Textil, que brinda una idea de una de las formas de arte más distintas de Bután. También visitaremos Simply Bhutan, un museo 'viviente' interactivo que brinda una introducción rápida a varios aspectos de la vida tradicional en Bután. Los visitantes son recibidos con un chupito de arra (licor de arroz) local, antes de ser guiados a través de escenas de aldeas simuladas. Después Almuerzo incluido en restaurante local. un viaje (15 km) a Pangri Zampa, uno de los monasterios más antiguos de Bután del siglo XVI, ubicado justo al norte de Thimphu. Aquí hay una escuela monástica donde los monjes estudiantes budistas aprenden lamaísmo y astrología basados en la filosofía budista. Luego visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang) que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. Mas tarde visitaremos el Chorten Memorial (Estupa) construida en la memoria del Rey difunto. También hay visita de la Trashichhoe Dzong, o "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es uno de los edificios más impresionantes



situado a lo largo del flanco derecho del río Thimphu, construido en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel, quien unificó Bután y luego fue reconstruido en 1962 por el tercer rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuk. Esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y varias oficinas gubernamentales. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 8 THIMPHU / PUNAKHA**

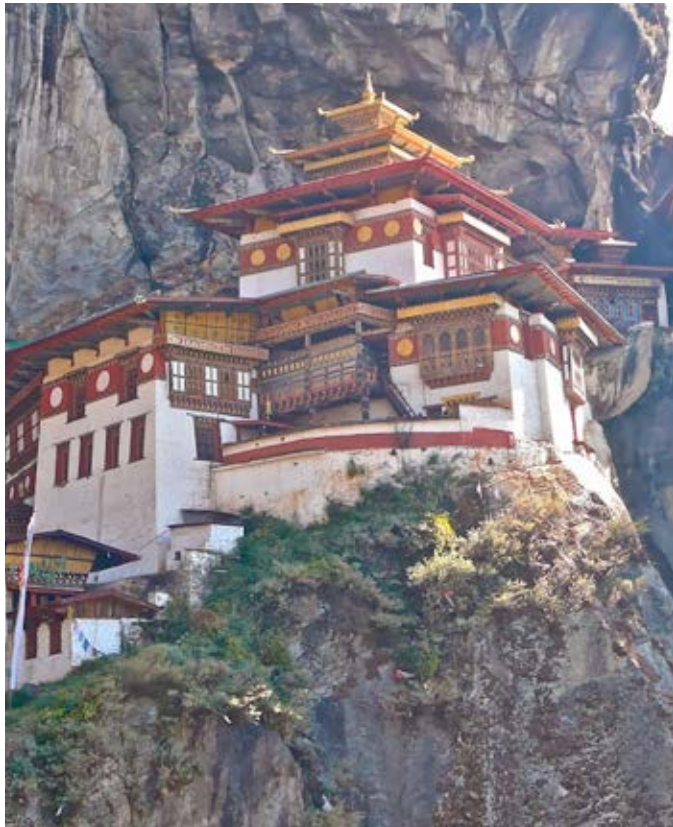
Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Punakha (2hs30mins) a través del Paso Dochu-la (3050metros), que ofrece unas vistas impresionantes de la cordillera de las Himalayas. Si el cielo está despejado, se pueden ver los siguientes picos desde este paso (de izquierda a derecha): Masagang (7158 metros), Tsendagang (6960 m), Terigang (7060 metros), Jejegangphugang (7158 metros), Kangphugang (7170 metros), Zongphugang (7.060 m), una montaña de mesa que domina la aislada región de Lunana - finalmente Gangkar puensum, el pico más alto de Bután con (7497metros) Continuaremos por carretera hacia Punakha, fue la antigua capital de Bután y sede del Gobierno hasta 1955, cuando la capital se trasladó a Thimphu. Después del almuerzo incluido en restaurante local, explorar el centro de la ciudad de Punakha, emprenda una breve excursión a pie a Chimi Lhakhang, ubicada en una colina rodeada de hermosos arrozales. Desde el punto de la carretera, se tarda entre 10 y 15 minutos a pie a través del pueblo de Sobsukha para llegar al monasterio. También conocido como templo de la Fertilidad, está asociado con Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como 'Loco Divino'. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, generalmente son bendecidos con un hijo muy pronto. Luego visita de la Punakha Dzong, casa de invierno de la comunidad monástica central y uno de los monasterios más atractivos e históricos del país, situado en una tierra donde los ríos se encuentran. Mas tarde traslado al hotel. Cena incluida y [alojamiento en el Hotel Zhingkhams Resort](#).

#### **DÍA 9 PUNAKHA / PARO**

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Paro (3hs), en el camino visitaremos Simtokha Dzong, la fortaleza más antigua del país construida en 1627 que ahora alberga la Escuela de Estudios Budistas. A su llegada traslado al hotel. Después del almuerzo incluido en restaurante local, visita de Ta Dzong, el museo nacional mostrando el rico patrimonio cultural de Bután que data de al menos 2000AC hasta día de hoy. Construido en 1648 como una torre de vigilancia, el museo cilíndrico alberga una fina colección de arte y artefactos de Bután. Luego camine por el sendero para visitar Rinpung Dzong, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. Más tarde, un paseo por el interesante centro de la ciudad de Paro. Cena incluida y [Alojamiento en el Hotel Kaachi Grand](#).

#### **DÍA 10 PARO**

Desayuno. Por la mañana excursión a Taktsang Monasterio o Monasterio del Nido del Tigre y desde aquí subir hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (paga directo para pony). Almuerzo incluido en restaurante local. Más tarde visita del Drukgyel Dzong, una fortaleza en ruinas donde los guerreros butaneses lucharon contra los invasores tibetanos hace siglos. A principios de 1954, el Drukgyel Dzong fue completamente



destruido por un incendio y hoy solo quedan las ruinas. La cúpula nevada del sagrado Chomolhari, "montaña de la diosa", se puede ver en todo su esplendor desde el camino de acceso al Dzong. Regreso al hotel, en el camino, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Cena incluida y alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 11 PARO / KATHMANDÚ**

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Katmandú.

A su llegada traslado al hotel. Habitación desde 1400 horas. Por la tarde salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Regreso a Katmandú [Alojamiento en el Hotel Hyatt Centric Soalteemode Kathmandú.](#)

#### **DÍA 12 KATHMANDÚ / LUMBINI**

Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Lumbini. Es lugar de nacimiento de Buda (Sidharta Gautama), Buda, nació el año 623 a.C. en los famosos jardines de Lumbini, que pronto se convertirían en un lugar de peregrinación. Un ilustre peregrino, el emperador indio Asoka, ordenó erigir en ellos uno de sus pilares conmemorativos. Hoy en día, este sitio sigue siendo un centro de peregrinación, en el que los vestigios arqueológicos vinculados al nacimiento de Buda y los comienzos del budismo constituyen uno de sus principales centros de interés. A su llegada Traslado al Hotel. Por la tarde, visitaremos el Jardín de Lumbini Sagrado, el corazón del diseño del profesor Tange, el objetivo último del plan, para crear un ambiente de paz espiritualidad, la fraternidad universal y la no violencia que consiste con el tiempo y el mensaje de Buda al mundo. Los albergues de la zona los monumentos antiguos en el centro en un ambiente fresco restaurada de sereno y exuberante forestación y el estanque alrededor del complejo, esparcimiento 2.56 sq. Km, poseen todos los tesoros de la historia. También visita al Templo de Mayadevi, el corazón de todos los monumentos en este lugar sagrado. El complejo del templo lleva el testimonio de varias capas de construcciones durante los siglos. Está totalmente restaurado y adornado por el entonces SM el Rey Gyanendra Bir Bikram Shah Dev, en el 2547a auspicioso aniversario del nacimiento de dios Buda. Dentro del templo uno puede ver la fundación sigue siendo de principios del Templo de Mayadevi que se remonta a la 3ª siglo aC la planta superior permanece abierta para la plataforma de la meditación. [Alojamiento en el Hotel Buddha Maya Gardens.](#)

#### **DÍA 13 LUMBINI / KATHMANDÚ**

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo a Katmandú. A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Resto día libre para las actividades independientes. [Alojamiento en el Hotel Hyatt Centric Soalteemode Kathmandú.](#)

#### **DÍA 14 KATHMANDÚ**

Desayuno. Habitación disponible hasta 12.00 hs. del mediodía. Día libre para las actividades independientes. Alojamiento en el Hotel. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional EK 2154 a las 0035horas del 22 de Abril de 2026.



(debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo).

**DÍA 15**

**SALIDA KATHMANDÚ**

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

### FAVOR NOTAR:

TARIFAS SUJETAS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO Y DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.

PARA VIAJAR LOS PASAPORTES DEBEN TENER UNA VALIDEZ MÍNIMA DE 6 MESES.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTRAR A INDIA. EL TRÁMITE ES PERSONAL ASIMISMO SE SOLICITA VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA PARA SOLICITAR EL CERTIFICADO DE FIEBRE AMARILLA:

¿DÓNDE VACUNARSE?

DIRECCIÓN DE SANIDAD DE FRONTERAS, DE LUNES A VIERNES DE 10 A 15 HS.

AV. PEDRO DE MENDOZA S/N Y BLANES (DEBAJO DE LA AUTOPISTA ENFRENTA DE COLONIA EXPRESS).

HOSPITAL DE INFECCIOSAS F. MUÑIZ, MARTES Y VIERNES DE 13 A 15 HS, CON CUPOS LIMITADOS.

USPALLATA 2272 - TEL.: 4305-0847

SERVICIOS AÉREO-TERRESTRES, PAGADEROS EN DÓLARES.

SUMAR 2,8 % EN CONCEPTO DE GASTOS ADMINISTRATIVOS.



(54 11) 4326-4636/4638/4633 - 4322-9478



office@seventur.com

SEVENTUR SRL. Wholesaler Tour Operator LEG. EVT 0028 - Maipú 746 1° PISO "A". Cap. Fed. - Buenos Aires - Argentina