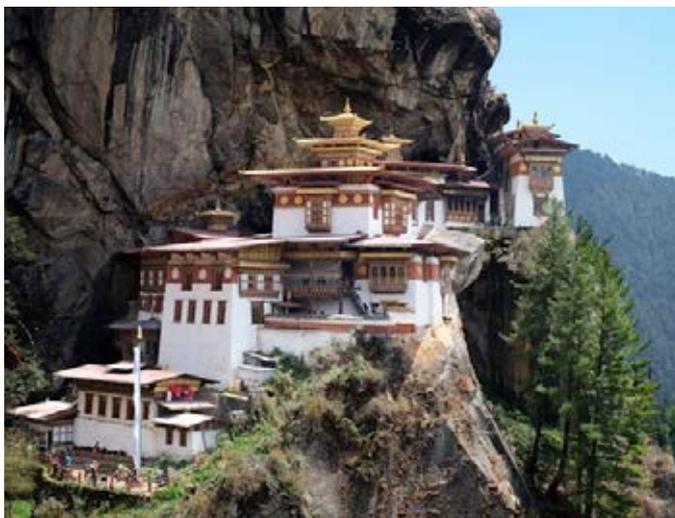


# NEPAL & BUTÁN

## MÁSCARAS - 17 DÍAS

### SALIDA ESPECIAL 4 SEP 2024



#### **DÍA 1 BUENOS AIRES / DUBAI / KATHMANDÚ**

Salida en vuelo con destino a Kathmandú.

#### **DÍA 2 EN VUELO**

#### **DÍA 3 KATHMANDÚ**

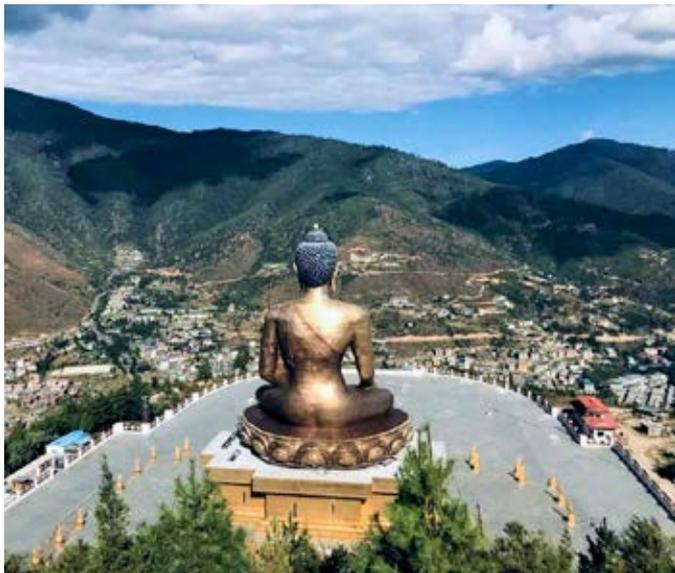
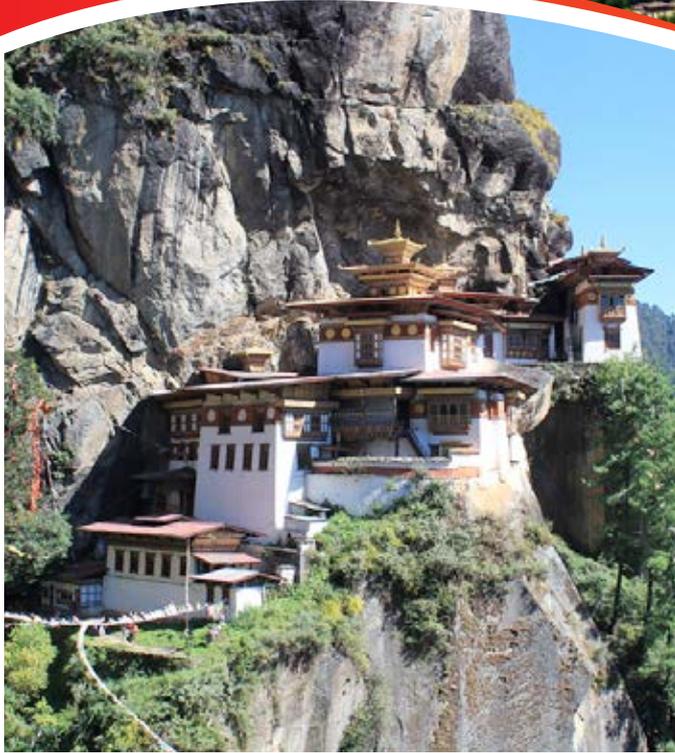
A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. [Alojamiento en el Hotel Aloft Kathmandu.](#)

#### **DÍA 4 KATHMANDÚ**

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Después Almuerzo incluido en restaurante local, Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Prata Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Friki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur-oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 5 KATHMANDÚ / PARO / THIMPHU**

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Paro, Bután. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) 1h30mins, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. En ruta parada en Chuzom, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; tibetanos, nepalíes y butaneses adornan esta confluencia. Mas tarde Visita del TschogangLhakhang, "El templo del excelente caballo", que es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezig, el Buda compasivo. A su llegada traslado al hotel. Después del almuerzo incluido en restaurante local, visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang) que tiene una



de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. Por la tarde, visitaremos el Chorten Memorial (Estupa) construida en la memoria del Rey difunto. Luego tenemos tiempo libre para caminar en la calle principal de Thimphu. Cena incluida y [alojamiento en el Hotel Druk](#).

#### **DÍA 6 THIMPU / PUNAKHA**

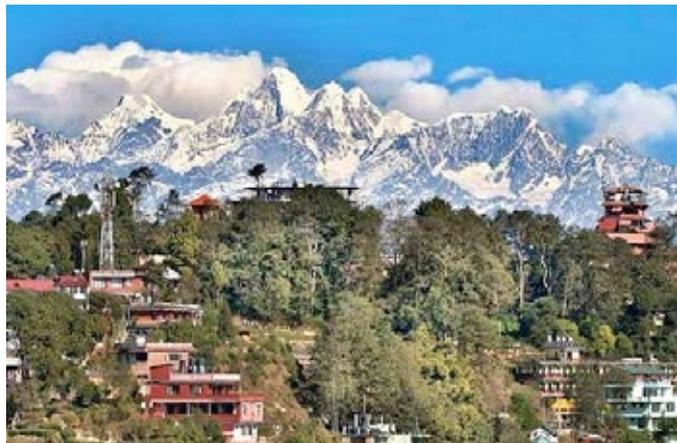
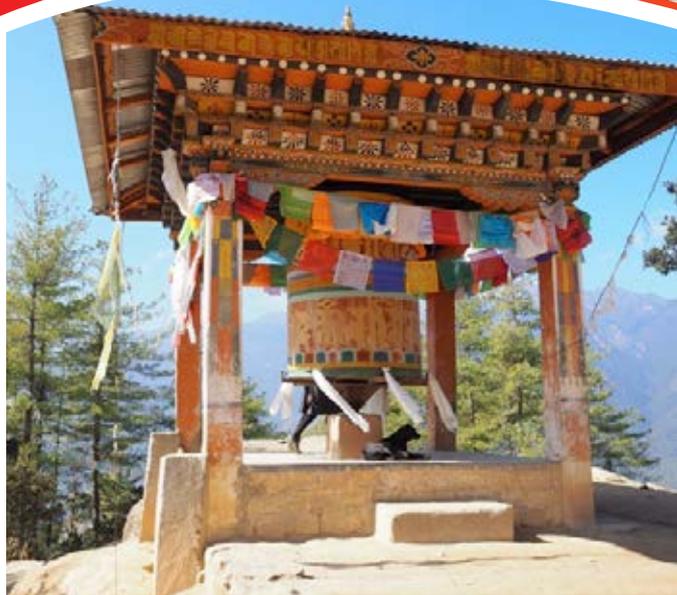
Desayuno. Por la mañana, Proceda a presenciar el Thimphu Drubchen en Trashichhoe Dzong, que también se conoce comúnmente como Thimphu Dromchoe. El festival de un día de duración se remonta al siglo XVII. Fue introducido por primera vez por Kuenga Gyeltshen en 1710, quien fue reconocido como la reencarnación de Jampel Dorji, hijo de Zhabdrung Nawang Namgyel. El dromchoe se celebra 3 días antes del Thimphu Tshechu. El Drubchen muestra las danzas sagradas dedicadas a la principal deidad protectora de Bután, Palden Lhamo. Cuenta la leyenda que la deidad Pelden Lhamo se apareció ante Kuenga Gyeltshen y realizó las danzas mientras él estaba en meditación. A partir de estas danzas, Kuenga Gyaltshen inició el Dromchoe. Durante Thimphu Drubchen se realizan danzas de máscaras conocidas como cham y danzas folclóricas para bendecir a los espectadores, enseñarles el dharma budista, protegerlos de la desgracia y exorcizar todo mal. Se cree que se gana mérito asistiendo a estos festivales. Las danzas invocan a las deidades para borrar las desgracias, aumentar la buena suerte y conceder deseos personales. Después del almuerzo incluido en restaurante local, salida por carretera hacia Punakha (2hs30mins) a través del Paso Dochu-la (3050metros), que ofrece unas vistas impresionantes de la cordillera de las Himalayas. Si el cielo está despejado, se pueden ver los siguientes picos desde este paso (de izquierda a derecha): Masagang (7158 metros), Tsendagang (6960 m), Terigang (7060 metros), Jejegangphugang (7158 metros), Kangphugang (7170 metros), Zongphugang (7.060 m), una montaña de mesa que domina la aislada región de Lunana - finalmente Gangkar puensum, el pico más alto de Bután con (7497metros) Continuaremos por carretera hacia Punakha, fue la antigua capital de Bután y sede del Gobierno hasta 1955, cuando la capital se trasladó a Thimphu. A su llegada traslado al hotel. Tarde libre para las actividades independientes. Cena incluida y [alojamiento en el Zhingkhams Resort](#).

#### **DÍA 7 PUNAKHA**

Desayuno. Por la mañana, explorar el centro de la ciudad de Punakha, emprenda una breve excursión a pie a Chimi Lhakhang, ubicada en una colina rodeada de hermosos arrozales. Desde el punto de la carretera, se tarda entre 10 y 15 minutos a pie a través del pueblo de Sobsukha para llegar al monasterio. También conocido como templo de la Fertilidad, está asociado con Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como 'Loco Divino'. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, generalmente son bendecidos con un hijo muy pronto. Después del almuerzo incluido en restaurante local, visita de la Punakha Dzong, casa de invierno de la comunidad monástica central y uno de los monasterios más atractivos e históricos del país, situado en una tierra donde los ríos se encuentran. Tarde libre para explorar el pueblo de Punakha ubicado justo en la orilla del río. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 8 PUNAKHA / PARO**

Desayuno. Por la mañana Proceda a presenciar el Wangdue Tshechu en Wangduephodrang Dzong. Los festivales o Tshechu en término local son un evento religioso que se celebra cada año en varios monasterios, templos y fortalezas en todo el Reino de Bután. Las fechas y duración de los festivales varían de un distrito a otro pero siempre tienen lugar en o alrededor del día 19 del calendario lunar correspondiente al cumpleaños de Guru



Padma Sambhava, un erudito budista del siglo VIII. Después del almuerzo incluido en restaurante local, Continuaremos por carretera hacia Paro (3hs), A su llegada traslado al **Hotel, Namgay Resort.**

#### **DÍA 9 PARO**

Desayuno. Por la mañana, visita de Ta Dzong, el museo nacional mostrando el rico patrimonio cultural de Bután que data de al menos 2000AC hasta día de hoy. Construido en 1648 como una torre de vigilancia, el museo cilíndrico alberga una fina colección de arte y artefactos de Bután. Luego camine por el sendero para visitar Rinpung Dzong, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. Después del almuerzo incluido en restaurante local, visita del Drukgyel Dzong, una fortaleza en ruinas donde los guerreros butaneses lucharon contra los invasores tibetanos hace siglos. A principios de 1954, el Drukgyel Dzong fue completamente destruido por un incendio y hoy solo quedan las ruinas. La cúpula nevada del sagrado Chomolhari, "montaña de la diosa", se puede ver en todo su esplendor desde el camino de acceso al Dzong. Regreso al hotel, en el camino, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Por la tarde, visita a la Masía Tradicional. La belleza de Bután está embellecida por un grupo de pintorescas casas de campo. Las casas de campo butanesas son muy coloridas, decorativas y están construidas tradicionalmente con barro y piedras y sin el uso de un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Una visita a Farm House y la interacción con los lugareños es muy interesante y ofrece una buena visión del estilo de vida de la gente del pueblo. También se proporciona té/café con la familia local, durante esta visita. Regreso al hotel. Cena incluida y **alojamiento en el Hotel, Tashi Namgay**

#### **DÍA 10 PARO**

Desayuno. Por la mañana excursión a Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre) y desde aquí subir hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (paga directo para pony). Almuerzo incluido en restaurante local. Tarde libre para descansar. Cena incluida y alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 11 PARO / KATMANDÚ / NAGARKOT**

Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Katmandú, Nepal. A su llegada, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa Budista en el mundo. Después salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Después Almuerzo incluido en restaurante local. salida por carretera hacia Nagarkot, que ofrecer las



vistas impresionantes e inspiradoras de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable). Himalaya es una cadena rebordeada por series de rangos que resulta ser una arquitectura bien enmarcada de la naturaleza. Sirve de madre, dando lugar a las aguas sagradas del Ganges, mientras que la roca de la misteriosa selva de nieve es lavada por muchos arroyos espumosos. Nagarkot es un lugar rústico en altura en la franja norte del valle de Katmandú. Se trata de una colina sobresaliente que ofrece excelentes vistas de famoso Himalaya, impresionantes paisajes de montaña y las más impresionantes vistas del amanecer y el atardecer. Después de disfrutar de la vista, paseo por el valle. Traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel Mystic.**

#### **DÍA 12 KATMANDÚ / DUBAI / BUENOS AIRES**

Desayuno. Al amanecer realizamos una pequeña caminata para tener unas vistas impresionantes e inspiradoras de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable) y sentirse un poco más conectado a la naturaleza e Himalayas. Regreso al hotel para desayuno. A continuación, salida por carretera hacia Katmandú, A su llegada traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo).

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

#### **FAVOR NOTAR:**

TARIFAS SUJETAS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO Y DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.

PARA VIAJAR LOS PASAPORTES DEBEN TENER UNA VALIDEZ MÍNIMA DE 6 MESES.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTRAR A INDIA. EL TRÁMITE ES PERSONAL.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTAR A NEPAL & BUTAN. SE OBTIENE A LA LLEGADA AL PAÍS.

ASIMISMO SE SOLICITA VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA ASIMISMO SE SOLICITA VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA. PARA SOLICITAR EL CERTIFICADO DE FIEBRE AMARILLA: ¿DÓNDE VACUNARSE?

DIRECCIÓN DE SANIDAD DE FRONTERAS, DE LUNES A VIERNES DE 10 A 15 HS.

AV. PEDRO DE MENDOZA S/N Y BLANES (DEBAJO DE LA AUTOPISTA ENFRETE DE COLONIA EXPRESS).

HOSPITAL DE INFECCIOSAS F. MUÑIZ, MARTES Y VIERNES DE 13 A 15 HS, CON CUPOS LIMITADOS.

USPALLATA 2272 - TEL.: 4305-0847

PAGADERO EN DÓLARES Y / O PESOS AL CAMBIO DEL DÍA.

EN CASO DE REALIZAR EL PAGO POR DEPÓSITO BANCARIO O TRANSFERENCIA SUMAR EN CONCEPTO DE GASTO ADMINISTRATIVO 2,5%.



(54 11) 4326-4636/4638/4633 - 4322-9478



office@seventur.com