

# TIGRES & DRAGONES

## NEPAL C/PARQUE CHITWAN & BUTAN - 15 DÍAS

### SALIDA ESPECIAL 29 MAR 2023



#### DÍA 1 BUENOS AIRES / DUBAI / KATHMANDÚ

Salida en vuelo con destino a Kathmandú.

#### DÍA 3 KATHMANDÚ

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación desde 14.00 hs. Kathmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Kathmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural.

[Alojamiento en el Hotel Aloft Kathmandú.](#)

#### DÍA 4 KATHMANDÚ

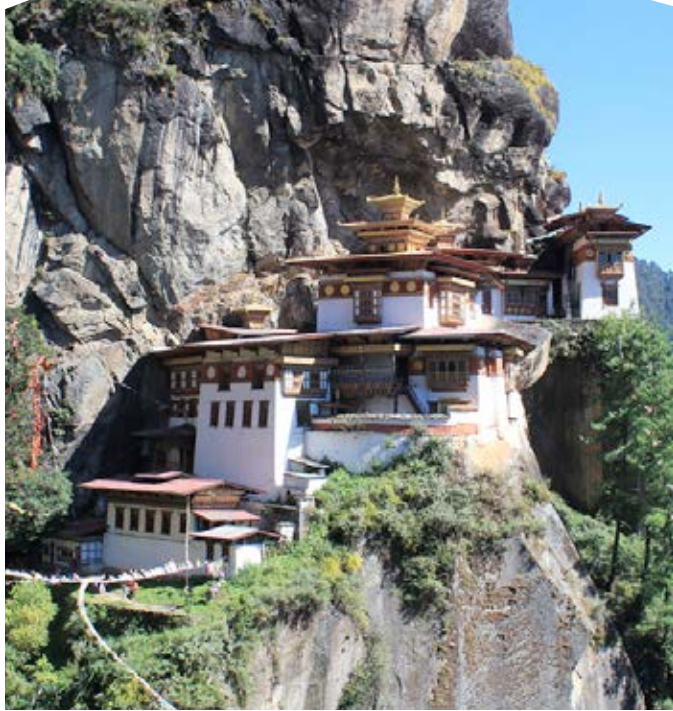
Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Kathmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Kathmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Prapat Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Kathmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikí", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo suroeste de Kathmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Más tarde disfruta un espectáculo de danza cultural con una cena nepalí. Alojamiento en el Hotel.

#### OPCIONAL: VIAJE EN AVIONETA CON VISTA POR HIMALAYAS Y EVEREST

Temprano por la mañana opcionalmente puede realizar un viaje en avioneta por encima de la cordillera del Himalaya, la más alta de la tierra que se extiende por los países de Bután, China, Nepal e India, apreciando la grandiosidad de ella y conociendo algunos de los picos más altos del planeta hasta llegar al techo del mundo: El Monte Everest con sus 8.848 metros de altura. Después de este maravilloso paseo panorámico regreso a Kathmandú.

#### DÍA 5 KATHMANDÚ

Desayuno. Por la mañana, excursión al monasterio de Pharping. Monasterio Neydo: Escondido en las suaves colinas del Himalaya, en lo alto de una pequeña colina, el Monasterio Neydo Tashi Choeling alberga a casi 200 monjes. Explore el Monasterio de Neydo, para observar (o incluso participar) las oraciones diarias. El Monasterio Neydo está deliberadamente situado cerca de la cueva donde Padmasambhava Asura o Guru



Rinpoche, como se le conoce cariñosamente, meditaron y alcanzaron la más alta realización. “Hay energía que realmente ayuda a nuestra práctica de meditación,” dice Dechen, la hija del fundador del monasterio, Karma Chagme Rinpoche. Casi 200 monjes viven y estudian aquí y si lo desea, puede comer junto a ellos, participan en su práctica, y formarse una idea de su vida monástica. Experimente la vida monástica en el monasterio, para que pueda comprender mejor y apreciar cómo se viven las tradiciones Kagyu y Nyingma del budismo tibetano. Regreso a Katmandú, Por la tarde visita al Templo Pashupatinath, uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. Alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 6 KATHMANDÚ / PARO / THIMPU**

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Paro, Bután. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros), la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. A la llegada traslado al hotel. Después del almuerzo incluido en restaurante local visitaremos el Chorten Memorial (Estupa) construida en la memoria del Rey difunto. Luego visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang) que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. Luego continuaremos hacia el norte de la ciudad de Thimphu hasta el hermoso valle montañoso de Kabesa, para visitar la Escuela de Arte Tradicional Choki es el único instituto privado que brinda educación gratuita a jóvenes desfavorecidos que tienen un gran interés en aprender las artes y artesanías tradicionales. Más tarde la visita de Trashichhoe Dzong, o “la fortaleza de la gloriosa religión”. Este es uno de los edificios más impresionantes situado a lo largo del flanco derecho del río Thimphu, construido en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel, quien unificó Bután y luego fue reconstruido en 1962 por el tercer rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuk. Esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y varias oficinas gubernamentales. Luego tenemos tiempo libre para caminar en la calle principal de Thimphu. Cena incluida y [Alojamiento en el Hotel Namgya Heritage](#).



#### **DÍA 7 THIMPU / PARO**

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Paro (1½Horas.) A su llegada asistiremos al Festival de Paro TSECHU en Rinpung Dzong, que significa (“fortaleza del montón de joyas”), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. Paro TSECHU es uno de los festivales religiosos más frecuentes en Bután y se celebra anualmente en Paro. Durante el TSECHU, los bailes de máscaras serán realizados por monjes vestidos con coloridos atuendos de brocado e impregnados de cánticos y lecturas de guiones budistas. Se puede ver a los butaneses reunirse con su mejor y colorido vestido nacional para la celebración. Después del almuerzo incluido en restaurante local, visita de Ta Dzong, el museo nacional mostrando el rico patrimonio cultural de Bután que data de al menos 2000AC hasta día de hoy. Construido en 1648 como una torre de vigilancia, el museo cilíndrico alberga una fina colección de arte y artefactos de Bután. Mas tarde, un





paseo por el interesante centro de la ciudad de Paro. Cena incluida y [alojamiento en el Hotel Tashi Namgay](#).

#### **DÍA 8**                      **PARO**

Desayuno. Por la mañana excursión a Taktsang Monasterio y desde aquí subir hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (paga directo para pony). Almuerzo incluido en restaurante local. Más tarde visita del Drukgyel Dzong, una fortaleza en ruinas donde los guerreros butaneses lucharon contra los invasores tibetanos hace siglos. A principios de 1954, el Drukgyel Dzong fue completamente destruido por un incendio y hoy solo quedan las ruinas. La cúpula nevada del sagrado Chomolhari, "montaña de la diosa", se puede ver en todo su esplendor desde el camino de acceso al Dzong. Regreso al hotel, en el camino, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

#### **DÍA 9**                      **PARO / KATMANDÚ / NAGARKOT**

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Katmandú, A su llegada en Katmandú salida por carretera hacia Nagarkot. En la ruta visitaremos Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Continuaremos por carretera hacia Nagarkot, que ofrece las vistas impresionantes e inspiradoras de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable)- En un día despejado, también puede disfrutar de una vista l del Monte Everest. Himalaya es una cadena rebordeada por series de rangos que resulta ser una arquitectura bien enmarcada de la naturaleza. Sirve de madre, dando lugar a las aguas sagradas del Ganges, mientras que la roca de la misteriosa selva de nieve es lavada por muchos arroyos espumosos. Nagarkot es un lugar rústico en altura en la franja norte del valle de Katmandú. Se trata de una colina sobresaliente que ofrece excelentes vistas de famoso Himalaya, impresionantes paisajes de montaña y las más impresionantes vistas del amanecer y el atardecer. [Alojamiento en el hotel Club Himalaya](#).

#### **DÍA 10**                      **NAGARKOT / KATMANDÚ / PARQUE NACIONAL CHITWAN**

Al amanecer realizamos una pequeña caminata para tener unas vistas impresionantes de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable) y sentirse un poco más conectado a la naturaleza e Himalayas. Regreso al hotel para desayuno. A continuación, salida por carretera hacia el Parque Nacional De Chitwan (Aprox. 6-7horas). Es una de las mayores regiones de bosques en Asia donde viven animales salvajes, tales como el rinoceronte de un cuerno raro gran, varias especies de ciervos, osos perezosos, leopardos, jabalíes, agua fresca, delfines, cocodrilos, más de 350 especies de las aves y el elusivo tigre de Bengala. El Parque Nacional De Chitwan esta enumerada en el UNESCO Patrimonio de la Humanidad (natural) lista. Después del almuerzo incluido, disfrute de las actividades en la jungla según el programa del resort. [\*Tenga en cuenta que los diferentes resorts ofrecen



diferentes actividades en la jungla dependiendo de la llegada al resort y las estaciones], Paseo por Tharu Village; El recorrido por el pueblo es famoso por la observación cercana y personal de la cultura Tharu. La comunidad Tharu reside a lo largo de toda la extensión de las llanuras de Terai en Nepal, pero Chitwan es especialmente popular por su cultura tradicional. Durante los recorridos, puede experimentar la cultura en una ubicación única de la gente Tharu y disfrutar de cómo es su cultura en el Museo Tharu Village. Cena incluida y [Alojamiento en el hotel. Green Park Resort.](#)

#### **DÍA 11 PARQUE NACIONAL CHITWAN**

Desayuno. Actividades de día completo en la Jungla en Chitwan según el programa del resort [\* tenga en cuenta que los diferentes resorts ofrecen diferentes actividades en la jungla dependiendo de la llegada al resort y las estaciones]. Caminata por la naturaleza: Un paseo emocionante y vigorizante a través de las exuberantes selvas subtropicales del Parque Nacional de Chitwan. Los naturalistas lo llevarán a lugares privilegiados para ver ciervos, rinocerontes, osos perezosos y otros animales salvajes. También te brindarán información interesante sobre las diversas plantas y animales de la selva a lo largo de su caminata.

Jeep safari: Safari en el Parque Nacional de Chitwan es un recorrido fascinante que abre el escenario natural del bosque, la jungla, la vida silvestre, etc.

Paseo en canoa: disfrute de un paseo en canoa a lo largo del río Rapti, que será una excelente oportunidad para la observación de aves y para ver las 2 especies raras de cocodrilos; Marsh Mugger y Gharial en la orilla del río.

Espectáculo de Danza Cultural Tharu: El Programa de Cultura Tharu organizado en Sauraha y Meghauli es una excelente introducción a la Cultura y la tradición Tharu. Danzas como Danda Nach (Stick Dance) y Ago Nach (Fire Dance) Mayur Nach (Peacock Dance) son algunos de los aspectos más destacados del espectáculo cultural.

Almuerzo, Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

[Por favor nota que los diferentes resorts ofrecen diferentes actividades en la jungla dependiendo de la llegada al resort y las estaciones]

#### **DÍA 12 PARQUE NACIONAL CHITWAN / POKHARA**

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia Pokhara (Aprox. 06horas), una de las ciudades más idílicas de Nepal. Su belleza natural y el encanto siguen inspirando a poetas y escritores de las canciones desde hace muchos años. Las montañas, cuevas, desfiladeros, ríos y lagos han sido poéticamente ligados a amplia gama de estado de las emociones humanas. Es la ciudad más grande de Nepal, desde donde tres de los más de 8000 metros de altura las montañas se pueden ver en una estrecha proximidad durante casi ocho meses al año. Levantando de una altura de 700-1100 metros de las cuevas de la naturaleza dotados, lagos, quebradas y cañones fascina a cualquier amante de la naturaleza. A su llegada, traslado al hotel. Por la tarde libre para explorar el área alrededor de la orilla del lago por su cuenta. [Alojamiento en el Hotel Temple Tree Resort.](#)

#### **DÍA 13 POKHARA**

Temprano en la mañana, salida por carretera hacia Sarangkot para ver el amanecer (sujeto a las condiciones climáticas). Está a solo 5 km del lado del lago de Pokhara y el punto de vista más alto a 1592 m de altura para ver el amanecer y el atardecer sobre los picos nevados. Después, regreso al hotel para desayunar, Por la tarde visita de Peace pagoda, una estupa budista enorme está situada en la cima de una colina en la orilla sur del lago Phewa. Luego visita turística de la cascada Davis, la cueva Gupteshwor Mahadev, el pueblo tibetano, y disfruta del paseo en barco por el Lago Fewa, será posible ver una gran variedad de peces de colores, así como contemplar el templo que está situado en



mitad del lago. Alojamiento en el Hotel.

**DÍA 14** **POKHARA / KATHMANDÚ**

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia Kathmandú (Aprox. 07Horas), A su llegada traslado al hotel. Day use hasta el tiempo del traslado al aeropuerto

**DÍA 15** **KATMANDÚ / DUBAI / BUENOS AIRES**

Vuelo de regreso.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

**FAVOR NOTAR:**

TARIFAS SUJETAS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO Y DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.

PARA VIAJAR LOS PASAPORTES DEBEN TENER UNA VALIDEZ MÍNIMA DE 6 MESES.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTRAR A INDIA. EL TRÁMITE ES PERSONAL.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTAR A NEPAL & BUTÁN. SE OBTIENE A LA LLEGADA AL PAÍS.

ASIMISMO SE SOLICITA VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA. PARA SOLICITAR EL CERTIFICADO DE FIEBRE AMARILLA: ¿DÓNDE VACUNARSE?

DIRECCIÓN DE SANIDAD DE FRONTERAS, DE LUNES A VIERNES DE 10 A 15 HS.

AV. PEDRO DE MENDOZA S/N Y BLANES (DEBAJO DE LA AUTOPISTA ENFRENTA DE COLONIA EXPRESS).

HOSPITAL DE INFECCIOSAS F. MUÑIZ, MARTES Y VIERNES DE 13 A 15 HS, CON CUPOS LIMITADOS.

USPALLATA 2272 - TEL.: 4305-0847

PAGADERO EN DÓLARES Y / O PESOS AL CAMBIO DEL DÍA. EN CASO DE REALIZAR EL PAGO POR DEPÓSITO BANCARIO O TRANSFERENCIA SUMAR EN CONCEPTO DE GASTO ADMINISTRATIVO 2,5%.



(54 11) 4326-4636/4638/4633/4632 - 4322-9478



office@seventur.com